



## Ressources en santé mentale

### Informations générales et urgences

Info santé - Appels (811 option 1) pour la santé et (811 option 2) pour le social – Disponible 24h/24h, 7j/7j.

911 et Hôpitaux – Disponible 24h/24h, 7j/7j.

CLSC – Heures d'ouverture variables. Informations disponibles sur Santé Montréal CLSC.

### Ressources pour les jeunes et leur famille

Teljeunes – Appels, textos et clavardage (Appels de 6h à 2h, textos et clavardage de 8h à 22h30) – 7j/7j - 1 800 263 2266. [Teljeunes](#)

Jeunesse j'écoute – Appels (1 800 668-6868) et textos (686868) – Disponible 24h/24h, 7 j/7j.  
[Jeunesse j'écoute](#)

LigneParents – Appels (1 800 361-5085) – Disponible de 6h à 2h, 7j/7j. - [LigneParents - Teljeunes](#)

### Soutien aux proches et services sociaux

Appui – Proches aidants – Appels (8h à 20h, 7j/7j) – 1 855 852-7784. - [L'appui](#)

SOS violence conjugale – Appels (1 800 363-9010) et clavardage, 24h/24h, 7j/7j. - [SOS violence conjugale](#)

### Prévention du suicide

Faubourg Suicide – Appels (1 866 277-3553) – Disponible 24h/24h, 7j/7j. - [CPS Le Faubourg](#)

### Dépendances

Drogue (et alcool) : Aide et référence – Appels (514-527-2626 ou 1 800 265 252) – 24h/24h, 7 j/7j.  
- [Aide Drogue](#)

Jeu : Aide et référence – Appels (514-527-0140 ou 1 800 461-0104) – 24h/24h, 7 j/7j.  
- [Aide Jeu](#)



## Ressources en santé mentale

### Ressources en santé mentale

Centre de crise de l'Ouest-de-l'Île - Téléphone: 514-684-6160. - [Centre de crise de l'Ouest-de-l'Île](#)

Douglas Mental Health University Institute - Douglas Institute

Revivre. - [Revivre](#)

Ami-Québec. - [Ami-Québec](#)

Tracom - Téléphone : 514-483-3033. - [Tracom](#)

Mouvement Santé Mentale Québec. - [Santé Mentale Québec](#)

### Services de santé mentale 2SLGBTQ+

Interligne - Offre un soutien confidentiel pour les questions d'orientation sexuelle et d'identité de genre.  
- [Interligne](#)

Projet 10 - Autonomise les jeunes 2SLGBTQ+ (14-25 ans) avec des groupes de soutien et des ateliers de santé mentale. - [Projet 10](#)

ASTT(e)Q - Défend les personnes trans et non binaires, offrant un soutien en santé et santé mentale.  
- [ASTT\(e\)Q](#)

Centre pour l'Advocacy de Genre - Fournit un plaidoyer et un soutien en santé mentale pour les communautés de genres divers. - [Centre pour l'Advocacy de Genre](#)

Centre Meraki - Se concentre sur la santé et le bien-être dans un environnement sécurisé et inclusif pour la communauté 2SLGBTQ+. - [Centre Meraki](#)